

Vortragende

Prof. Dr. Paola Andreani

Astrophysicist, European Southern Observatory, Garching near Munich, Yoga Teacher (YF)

Adj. Prof. Reinhard Bögle

Head of yoga-teacher education at the Yoga Forum Munich e.V., CBM Pune, Board member of IASTAM (International Association for the Study of Traditional Asian Medicine)

Prof. Dr. med. B.N. Gangadhar

Professor Emeritus of Integrative Medicine and Senior Professor of Psychiatry, National Institute of Mental Health & Neurosciences (NIMHANS), Bangalore. Former Chairman, National Medical Commission of India

Prof. Dr. med. Harald Gündel

Director Psychosomatic Medicine and Psychotherapy, University Medical Center Ulm

Prof. Dr. med. Caroline Herr

Bavarian Health and Food Safety Authority, head of health management

Lilly Maier, M.A. (New York), M.A. (Munich)

Doctoral candidate History, Qualitative Researcher of Yoga

Prof. Dr. med. Leena Phadke

Professor and Chair of Integrative Medicine, SKN Medical College, Pune. Faculty, Yoga Forum Munich e. V.

Dr. med. Sanjay Phadke

Chair, Center for Behavioural Medicine. Senior Consultant Neuropsychiatrist, Deenanath Mangeshkar Hospital and Research Center & Jehangir Hospital, Pune. Chair, Mind-Body Medicine Specialty of IAPP and Founder Chair, IPS Task Force on Mind-Body Medicine. Faculty, Yoga Forum München e. V.

Dr. med. Klaus Post

MBA, Chief Physician Pain Centre, Sana Hospital Coburg

Prof. Dr. med. Shivarama Varambally

Professor of Psychiatry, National Institute of Mental Health & Neurosciences (NIMHANS), Bangalore. Founder Co-Chair, IPS Task Force on Mind-Body Medicine

Eingeladene Gäste

Dr. med. Hemant Bhargav, Associate Professor National Institute of Mental Health & Neurosciences (NIMHANS), Bangalore

Dr. Narendra Bhatt, Doctor of Ayurveda, Mumbai

Dr. S.N. Bhavsar, Former Head Knowledge Based Computing Systems, Center for Development of Advanced Computing (C-DAC) and Indologist, Pune

Dr. Monika Leye, Psychologist, Body Mind Psychotherapist (Uni Klinikum Regensburg)

Dr. Roland Lüthi, MPH, Former Health Researcher WHO Collaborator, Bern

Dr. Hedwig Spegel, MPH, Former employee of Bavarian Health and Food Safety Authority, Yoga Teacher (YF)

Dr. Heinz Strauss, Director of the Research and Teaching Institute for Systemic Studies, Munich

Leitung und Organisation

Adj. Prof. Reinhard Bögle

Veranstaltungsort

Haus Buchenried der Münchner Volkshochschule
Assenbucher Strasse 45
82235 Berg – Leoni am Starnberger See

Anmelden für Zoom / Online-Teilnahme

www.yogaforum.de/yfm_anmelden_symposium.php

Hinweis:

Während der Veranstaltung werden Fotos und Filmaufnahmen gemacht. Diese Fotos und Videos dienen der Dokumentation und Öffentlichkeitsarbeit. Wenn Sie nicht abgebildet werden möchten, wenden Sie sich bitte an: kontakt@yogaforum.de

Luftaufnahme Haus Buchenried © Peter von Felbert



Conference on Teaching Excellence -
Advanced Training Program for Yoga Teachers
Münchner Volkshochschule – Haus Buchenried
Leitung: adj. Prof. Reinhard Bögle

Munich International Symposium Health & Wellbeing and Yoga: Concepts and Assessments (Clinimetrics)

(Hybrid auf Englisch)

Samstag, 20. September 2025

Liebe Teilnehmende und Interessierte,

In den letzten Jahren wurde weltweit die Rolle von Yoga für die Förderung von Gesundheit und Wohlbefinden immer wichtiger. Yoga-Fachleute werden zunehmend als erster Zugang zu Gesundheitsförderung angesehen, was ihnen eine wichtige Verantwortung auferlegt.

Im Mittelpunkt der Kompetenz von Yoga-Fachleuten steht ihre Fähigkeit, Gesundheit und Wohlbefinden zu bewerten und zu stimulieren, um eine hochwertige, personalisierte Betreuung im öffentlichen Gesundheitswesen zu gewährleisten. Die Klinimetrie bietet eine breite Palette an Strategien zur Beobachtung und Regulierung von Gesundheit, Symptomen und klinischen Situationen.

Die indisch-deutsche Zusammenarbeit des *Center for Behavioural Medicine* India und des Yoga Forum München hat sich in den letzten zwei Jahrzehnten zum Ziel gesetzt, nicht nur das wissenschaftliche Verständnis von Yoga durch Grundlagenforschung zu verbessern, sondern auch Schulungen zu entwickeln, um Yoga-Fachleute für den Einsatz im öffentlichen Gesundheitswesen zu befähigen.

Wir freuen uns, Sie zum Zweiten Internationalen Symposium München 2025 einzuladen, das Teil der Veranstaltung „Besser Yoga unterrichten“ der Münchner Volkshochschule, Haus Buchenried, ist.

adj. Prof. Reinhard Bögle, Dr. med. Sanjay Phadke

Teaching Excellence - Advanced Training Program for Yoga Teachers

15. bis 21. September 2025

(in Präsenz)

Leitung: adj. Prof. Reinhard Bögle
Faculty: Prof. Dr. med. Leena Phadke
Dr. med. Sanjay Phadke

Während der Veranstaltung findet statt:

Munich International Symposium Health & Wellbeing and Yoga: Concepts and Assessments (Clinimetrics)

Samstag, 20. September 2025

(Hybrid auf Englisch)

09.00 **Introduction**
adj. Prof. Reinhard Bögle

09.05 **Welcome Address**
Prof. Dr. med. Caroline Herr

09.10 **Welcome Address**
Prof. Dr. med. Harald Gündel

09.15 **Keynote Address**
Prof. Dr. med. B.N. Gangadhar

09.30 **Clinimetrics for Health & Wellbeing**
Dr. med. Sanjay Phadke

10.00 **Assessments for Yoga Asana Practice (Interoception)**
adj. Prof. Reinhard Bögle

10.30 **Nature's Rhythm: Astronomical Influences on Human Life**
Prof. Dr. Paola Andreani

Pause

11.00 **Regulation of the Inner Rhythm: Autonomic Neuroscience of Yoga**
Prof. Dr. med. Leena Phadke

11.30 **Yoga for Health: Brain Research and Clinical Studies**
Prof. Dr. med. Shivarama Varambally

12.00 **Yoga in pain management programmes**
Dr. med. Klaus Post

12.30 **Qualitative Research: Subjective Experience in Yoga asana**
Lilly Maier. M.A., M.A.

12.45 **Conclusion**
Dr. med. Sanjay Phadke and
adj. Prof. Reinhard Bögle