

## Seminaranmeldung 2023

### Gesundheit und Yoga 1 in Beerbach von Samstag 14. bis Sonntag 15. Januar 2023

Für Teilnehmende, die ihre Erfahrungen mit Yoga in Theorie und Praxis erweitern wollen. Das Kennenlernen des eigenen Körpers und das Erleben von Übungen zur Anspannung, Bewegung und Entspannung dienen als Leitfaden. Beim individuellen Üben und im Austausch mit anderen nähern Sie sich Fragen wie diesen: Wie begegne ich meinem Körper und meiner Psyche? Wie kann ich etwas positiv verändern? Wie gelingt der Transfer in den Alltag?

Zeiten: Samstag 14. Januar 2023 von 10 bis 18 Uhr  
Sonntag 15. Januar 2023 von 10 bis 13 Uhr

Leitung: Christine Knoch-Tölle, stellv. Ausbildungsleitung, Yogalehrerin Yoga Forum München e.V.  
Christiane Spahl, Yogalehrerin, Ausbilderin für YogalehrerInnen Yoga Forum München e.V.

Ort: Therapiescheune, Beerbacher Hauptstr. 10, 91207 Beerbach/Lauf Pegnitz

Gebühr: € 120

Name

Adresse

Telefon

E-Mail

**Ich zahle per Sepa Lastschriftmandat** und ermächtige das Yoga Forum München e.V. zum sofortigen einmaligen Einzug der Gebühren bei

Bankinstitut

Kontoinhaber(in)

IBAN

BIC

Datum

Ort

Unterschrift

Die Abbuchung des Betrages erfolgt nach Anmeldung. Eine Anmeldebestätigung wird Ihnen vor Beginn eines Seminars mit den genauen Angaben zu Seminar-Ort, -Zeit und -Bedingungen zugesandt. Bitte teilen Sie kurzfristige Änderungen den Kursdozentinnen direkt mit. Die jeweilige E-Mail Adresse finden Sie auf unserer Webseite [yogaforum.de](http://yogaforum.de).

**Rücktrittsbedingungen** Der Rücktritt ist möglich bis 14 Tage vor Beginn der Veranstaltung.

Danach ist ein Rücktritt ausgeschlossen, außer es wird eine Ersatzperson gestellt. Bei Rücktritt werden 10 Prozent des Seminarentgelts (mind. 10 €, maximal 25 €) als Bearbeitungsgebühr einbehalten. Die Rücktrittsbedingungen gelten auch im Krankheitsfall. Umbuchungen werden bei gleicher Gebührenhöhe ohne Verwaltungsgebühr durchgeführt.

Ich habe die **Datenschutzbestimmungen** des Yoga Forum München e.V. unter [yogaforum.de](http://yogaforum.de) zur Kenntnis genommen.

Ich stimme zu, dass meine Angaben und Daten zur Verwaltung meiner Seminarteilnahme elektronisch erhoben und gespeichert werden. Hinweis: Sie können Ihre Einwilligung jederzeit für die Zukunft per E-Mail an [kontakt@yogaforum.de](mailto:kontakt@yogaforum.de) widerrufen.