

Seminaranmeldung 2021

Seminar Gesundheit und Yoga 1 von Samstag 30. bis Sonntag 31. Oktober 2021

Für Teilnehmende, die ihre Erfahrungen mit Yoga in Theorie und Praxiserweitern wollen. Besser mit Belastungen und Spannungen im Alltag zurecht kommen ist das Ziel. Das Kennenlernen des eigenen Körpers und das Erleben von Übungen zur Anspannung, Bewegung und Entspannung dienen als Leitfaden. Herausforderung und Aufgabe für die Teilnehmenden ist es, ihre Einstellungen zum eigenen Körper zu überprüfen und nach Bedarf zu verändern.

Zeiten: Samstag von 10 bis 18 Uhr und Sonntag von 10 bis 13 Uhr
Leitung: Constanze Friel
Ort: Aikido Kreis Ohayo, Weißenburger Platz 5, Rgb. (Hinterhof), 81667 München
Gebühr: € 120

Name _____

Adresse _____

Telefon _____

E-Mail _____

Ich zahle per **Sepa Lastschriftmandat** und ermächtige das Yoga Forum München e.V. zum sofortigen einmaligen Einzug der Gebühren bei

Bankinstitut _____

Kontoinhaber(in) _____

IBAN _____

BIC _____

Datum _____

Ort _____

Unterschrift _____

Die Abbuchung des Betrages erfolgt nach Anmeldung. Eine Anmeldebestätigung wird Ihnen vor Beginn eines Seminars mit den genauen Angaben zu Seminar-Ort, -Zeit und -Bedingungen zugesandt. Bitte teilen Sie kurzfristige Änderungen den Kursdozentinnen direkt mit. Die jeweilige E-Mail Adresse finden Sie auf unserer Webseite yogaforum.de.

Rücktrittsbedingungen Der schriftliche Rücktritt muss bis spätestens 14 Tage vor Beginn der Veranstaltung erklärt werden. Nach dieser Frist ist ein Rücktritt ausgeschlossen, außer es wird eine Ersatzperson gestellt. Bei Rücktritt werden 10 Prozent des Seminarentgelts (mind. 10 €, maximal 25 €) als Bearbeitungsgebühr einbehalten. Die Rücktrittsbedingungen gelten auch im Krankheitsfall. Umbuchungen werden bei gleicher Gebührenhöhe ohne Verwaltungsgebühr durchgeführt.

Ich habe die **Datenschutzbestimmungen** des Yoga Forum München e.V. unter yogaforum.de zur Kenntnis genommen. Ich stimme zu, dass meine Angaben und Daten zur Verwaltung meiner Seminarteilnahme elektronisch erhoben und gespeichert werden. Hinweis: Sie können Ihre Einwilligung jederzeit für die Zukunft per E-Mail an kontakt@yogaforum.de widerrufen.