

## Seminaranmeldung 2024

### Profi Webinar Gesundheit und Yoga 3 von Mittwoch 28. Februar bis Samstag 02. März 2024

In praktischen Übungen zu den Themen Knochen, Blutgefäße und Atmung erkunden Sie unter fachkundiger Anleitung Ihren persönlichen Interpretationsraum im Yoga. Beim individuellen Üben und im Austausch mit anderen nähern Sie sich Fragen wie diesen: Wie erlebe ich Spannungsaufbau und Entspannung? Wie begegne ich meinem Körper und meiner Psyche? Wie kann ich etwas positiv verändern? Wie gelingt mir der Transfer in den Alltag? Voraussetzungen: für Teilnehmende, die über einen längeren Zeitraum Yoga praktizieren und über Übungskennntnisse der Seminare „Gesundheit und Yoga 1 und 2“ verfügen.

**Gesundheit und Yoga 3** Homeschooling via Zoom, inclusive 14 Tage Streaming Gebühr € 180

Zeiten: Mittwoch bis Samstag, 28. bis 02. März 2024, jeweils von 10 bis 13 Uhr

Leitung: Reinhard Bögle, Leiter der Ausbildung

**Nachmittagsprogramm in Kleingruppen**

Zeiten: Mittwoch bis Freitag, 28. bis 01. März 2024, jeweils ab 15.30 Uhr, á 60 Min.

Leitung: Christine Knoch-Tölle und Christiane Spahl

---

Name \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

**Ich zahle per Sepa Lastschriftmandat** und ermächtige das Yoga Forum München e.V. zum sofortigen einmaligen Einzug der Gebühren bei

Bankinstitut \_\_\_\_\_ Kontoinhaber(in) \_\_\_\_\_

IBAN \_\_\_\_\_ BIC \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

Die Abbuchung des Betrages erfolgt nach Anmeldung. Eine Anmeldebestätigung wird Ihnen vor Beginn eines Seminars mit den genauen Angaben zu Seminar-Ort, -Zeit und -Bedingungen zugesandt. Bitte teilen Sie kurzfristige Änderungen den Kursdozentinnen direkt mit. Die jeweilige E-Mail Adresse finden Sie auf unserer Webseite [yogaforum.de](http://yogaforum.de).

**Rücktrittsbedingungen** Der schriftliche Rücktritt muss bis spätestens 14 Tage vor Beginn der Veranstaltung erklärt werden. Nach dieser Frist ist bei Rücktritt die volle Seminargebühr fällig, außer es wird eine Ersatzperson gestellt. Bei Rücktritt werden 10 Prozent des Seminarentgelts (mind. 10 €, maximal 25 €) als Bearbeitungsgebühr einbehalten. Die Rücktrittsbedingungen gelten auch im Krankheitsfall. Umbuchungen werden ohne Verwaltungsgebühr durchgeführt.

Ich habe die **Datenschutzbestimmungen** des Yoga Forum München e.V. unter [yogaforum.de](http://yogaforum.de) zur Kenntnis genommen. Ich stimme zu, dass meine Angaben und Daten zur Verwaltung meiner Seminarteilnahme elektronisch erhoben und gespeichert werden. Hinweis: Sie können Ihre Einwilligung jederzeit für die Zukunft per E-Mail an [kontakt@yogaforum.de](mailto:kontakt@yogaforum.de) widerrufen.